

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2017**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. 09083/437 oder 0162/9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**



### **Anmeldung direkt bei der Außenstelle Möttingen**

**Christine Wagner-Wiedemann, Metzgergasse 6, 86753 Möttingen-Balgheim,**

**Tel. 09083/437 oder 0162/9865536**

---

### **V102**

#### **Astrologie - das tiefgehende Wissen der Sternenkunde**

Petra Quaiser, Psycho-soziale Beraterin, Astrologin, Kartenlegerin,  
Geschichtenerzählerin

1 Abend, 11.01.2017

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

Gasthaus zum Biber, Im Mitteldorf 2

Kursgebühr: 3,00 €

#### **Information:**

Was ist Astrologie? Wahrsagerei, Hexenwerk oder vielleicht doch das tiefgehende Wissen der Sternenkunde? Was erkennt man im Horoskop, was bedeuten die Tierkreiszeichen? Mittels der Astrologie eine Reise zur eigenen Persönlichkeit unternehmen. Erleben Sie einen Einblick in das unerschöpfliche Wissen der Astrologie. Erfahren Sie etwas über den Weg zu Ihrer ganz besonderen Persönlichkeit, über die Kunst im Einklang mit sich und dem Kosmos zu leben.

#### **Die vorherige Anmeldung bei der VHS ist erforderlich!**

Max. Teilnehmerzahl: 30

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2017**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. 09083/437 oder 0162/9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**

### **V103**

#### **Handgesiedete Naturseifen aus dem Nördlinger Ries - was macht sie so besonders?**

Iris Neu, Mutsch's Naturseifen  
1 Abend, 08.02.2017  
Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr  
Gasthaus zum Biber, Im Mitteldorf 2  
Kursgebühr: 3,00 €

#### **Information:**

Der Haut - unserem größten Organ - sollten wir größte Aufmerksamkeit schenken und sie mit hochwertigen Seifen verwöhnen.

Die Referentin erklärt die wertvollen Inhaltsstoffe und den Verzicht auf künstliche Zusätze in kaltgesiedeter Naturseife, die Bedeutung des hochwertigen Glycerins in der Naturseife für unsere Haut - insbesondere für Problemhaut wie z.B. bei Neurodermitis oder Schuppenflechte.

Auf den Unterschied zu industriell hergestellter Seife und Kernseife wird eingegangen. Die Teilnehmer erhalten einen Einblick in das Herstellungsverfahren und das Zulassungsverfahren jedes einzelnen Seifenrezeptes.

**Die vorherige Anmeldung bei der VHS ist erforderlich!**

Max. Teilnehmerzahl: 30

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2017**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. 09083/437 oder 0162/9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**

### **V104**

#### **Die Wichtigkeit der Honigbiene**

Dieter Huber

Manfred Kornmann, 1. Vorsitzender des Bienenzuchtvereins Neresheim

1 Abend, 22.03.2017

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

Gasthaus zum Biber, Im Mitteldorf 2

Kursgebühr: 3,00 €

#### **Information:**

Die Honigbienen faszinieren den Menschen seit allen Zeiten. Sie ist für uns Menschen mit ihrer Bestäubungsleistung unverzichtbar und jetzt ist ihre Existenz gefährdet. Ohne die Hilfe der Menschen kann unsere Honigbiene nicht überleben.

Mit aussagekräftigem Bildmaterial zeigen Ihnen die Referenten das Wesen der Bienen und das Zusammenspiel mit der Natur. Eine Welt ohne Bienen wird eintönig, farb- und klanglos. Blumen, Blüten und Früchte verabschieden sich still und unbemerkt. In der Folge sterben Insekten, Schmetterlinge, Vögel und Kleintiere.

Hier erhalten Sie Tipps und Informationen, wie Sie die Honigbienen schützen und erhalten können.

**Die vorherige Anmeldung bei der VHS ist erforderlich!**

Max. Teilnehmerzahl: 30

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2017**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. 09083/437 oder 0162/9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**

**V105**

### **Die Fußreflexzonen-Massage**

Hannelore Uhl, Heilpraktikerin  
1 Abend, 10.05.2017  
Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr  
Gasthaus zum Biber, Im Mitteldorf 2  
Kursgebühr: 3,00 €

#### **Information:**

Die Fußreflexzonen-Massage bietet eine wirkungsvolle Möglichkeit zur Gesundheitsvorsorge.

An diesem Abend erfahren Sie, wo sich die Fußreflexzonen am Fuß befinden, wann, wie häufig und bei welchen Beschwerden die Fußreflexzonen-Massage angewendet werden kann.

Auch werden die Grenzen dieser Massage aufgezeigt.

**Die vorherige Anmeldung bei der VHS ist erforderlich!**

Max. Teilnehmerzahl: 30

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2017**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. 09083/437 oder 0162/9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**

**A181**

### **Alles was man über Tee wissen sollte**

Silvia Bach, Tee & Korb

Erna Gillmeier

1 Abend, 05.04.2017

Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr

Gasthaus zum Biber, Im Mitteldorf 2

Kursgebühr: 3,00 € incl. Materialkosten

### **Information:**

Alles was Sie zu diesem Kurs brauchen sind ein feiner Gaumen und Muße.

Dieser Abend hilft Ihnen, die Teesorten zu finden, die Ihnen das größte Vergnügen bereiten und Ihnen wird alles Wissenswerte über die Welt des Tees vermittelt.

Tee ist eine Verführung der Sinne. Verschiedene Sorten werden verkostet und kleine Kostproben bekommen Sie mit nach Hause.

Max. Teilnehmerzahl: 25

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2017**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. 09083/437 oder 0162/9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**

**A182**

### **Bier - Ein ganz besonderes Lebensmittel**

Fürst Wallerstein Brauhaus GmbH  
1 Abend, 12.07.2017  
Mittwoch, 19:00 - 21:30 Uhr  
Gasthaus zum Biber, Im Mitteldorf 2  
Kursgebühr: 7,50 €

#### **Information:**

Bier begleitet die menschliche Kultur - seit über fünf Jahrtausenden.

Nach einer kurzen Einführung in die Geschichte des Bieres werden die Herstellung der wesentlichen Biersorten erläutert und diese selbstverständlich auch verkostet.

Sie lernen die vier Grundzutaten nach dem Reinheitsgebot kennen. Brauwasser, unterschiedlichste Braumalze, Hopfen und Hefen bestimmen die Geschmacksvielfalt und die Besonderheiten unserer beliebtesten Biertypen. Sie erleben die Vorstellung und Verkostung mehrerer Malzproben und erhalten einen kurzen Einblick in Hopfen-Zuchten, -Sorten und -Eigenschaften sowie deren Verarbeitung, von der Hopfendolde hin zu Hopfenpellets.

Wir klären alle relevanten Begriffe und scheinbar kuriosen Fragen, wie z.B.:  
Was bedeutet obergärig bzw. untergärig? Was heißt Stammwürze? Warum sind die meisten Bierflaschen braun? Welche ist die beste Trinktemperatur? Woher stammen die Bezeichnungen Zwickel oder Bock? Welches Glas passt zu welchem Bier? Welche Biersorte passt zu welchen Speisen? Macht Bier dick? Woher kommt der "Kater"?

Zur Verkostung kommen diverse helle Biere, Exportbier, Märzen, Pils, Weizen und Kellerbiere.

**Die vorherige Anmeldung bei der VHS ist erforderlich!**

Max. Teilnehmerzahl: 35

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2017**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. 09083/437 oder 0162/9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**

### **C106**

#### **Kleiner Korb aus Weide und Heckenmaterial**

Karl-Heinz Bissinger  
1 Abend, 17.02.2017  
Freitag, 19:00 - 22:00 Uhr  
Gasthaus zum Biber, Im Mitteldorf 2  
Kursgebühr: 14,00 € o. Materialkosten

#### **Information:**

Sie flechten unter Anleitung einen runden Korb mit Innenmaß ca. 20 cm der als Blumenübertopf oder auch als Blumenampel verwendet werden kann.

Verarbeitet werden frisch geschnittene Weidenruten, sowie diverse andere zum Flechten geeignete Ruten.

Das Material wird vom Kursleiter gestellt.

Materialkosten (10 €) sind an den Kursleiter zu entrichten.

Bitte mitbringen: scharfe Gartenschere, scharfes Messer

Max. Teilnehmerzahl: 6

## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2017**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. 09083/437 oder 0162/9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**

### **C107**

#### **Bau eines Weidenstuhls**

Karl-Heinz Bissinger  
1 Termin, 08.04.2017  
Samstag, 09:00 - 18:00 Uhr  
Möttingen, Kreuzweg 9,  
Kursgebühr: 39,00 € o. Materialkosten

#### **Information:**

Mit Säge, Bohrer, Hammer und Nägeln lassen sich beeindruckende Sitzmöbel aus frischem Holz bauen. Mit etwas handwerklichem Geschick, welches zur Teilnahme vorausgesetzt wird, werden Sie unter Anleitung des Kursleiters einen einzigartigen und gebrauchsfähigen Grünholzsessel aus Weide herstellen.

Die einzelnen Weidenstöcke und -ruten werden mit Nagelverbindungen zusammengefügt (keine Zapfenverbindungen). Vorteilhaft ist es, wenn hierbei jeweils zwei Teilnehmer im Team zusammenarbeiten.

Das Material wird vom Kursleiter gestellt.

Bitte bedenken Sie, dass Sie am Ende des Tages ein "sperriges Werkstück" nach Hause fahren müssen.

Materialkosten (25 €) sind an den Kursleiter zu entrichten.

Max. Teilnehmerzahl: 6



## **Kurse der VHS Möttingen im Frühjahrsemester 2017**

**Anmeldungen zu den Kursen bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn unter  
Tel. 09083/437 oder 0162/9865536, Christine Wagner-Wiedemann.**

### **C108**

#### **Karten gestalten**

Christine Wagner-Wiedemann  
1 Abend, 07.05.2017  
Sonntag, 19:00 - 22:00 Uhr  
Gasthaus zum Biber, Im Mitteldorf 2  
Kursgebühr: 11,00 € o. Materialkosten

#### **Information:**

In diesem Kurs werden Karten aller Art gestaltet wie z.B. Geburtstagskarten.  
Materialkosten sind an die Kursleiterin zu bezahlen.

Bitte mitbringen: Schere

Max. Teilnehmerzahl: 10